



★★★★Mentoria Americana★★★★



MENTORIA “Vivendo nos EUA na Prática”

Para brasileiros que querem trabalhar, morar ou estudar nos Estados Unidos — com alguém que viveu 30 anos lá.

Pra quem é essa mentoria.

- Brasileiros que querem mudar para o EUA
- Pessoas que querem estudar ou trabalhar nos EUA
- Famílias buscando vida mais segura
- Jovens buscando oportunidade
- Profissionais com medo de dar o primeiro passo
- Pessoas que querem evitar erros caros na imigração



WebSite:

www.profibrasil.com.br/AulasMentoriaAssessoria

Temos curso de Inglês & Assessoria também!

MENTORIA “Vivendo nos EUA na Prática”

Para brasileiros que querem trabalhar, morar ou estudar nos Estados Unidos — com alguém que viveu 30 anos lá.

ESTRUTURA COMPLETA DA MENTORIA

◆ **Módulo 1 — Mentalidade & Preparação Realista**

Entender a vida real nos EUA e evitar ilusões (**Pg-1B a 1N**)

◆ **Módulo 2 — Caminhos Legais: Vistos, Imigração e Documentos**

Como morar legalmente sem cair em golpes ou caminhos arriscados (**Pg-2A a 2J**)

◆ **Módulo 3 — Mercado de Trabalho: Como Conseguir Emprego nos EUA**

Um dos módulos mais procurados (**Pg-3A a 3L**)

◆ **Módulo 4 — Adaptando-se à Vida Americana**

Sobreviver, prosperar e entender a cultura (**Pg-4A a 4I**)

◆ **Módulo 5 — Cidades & Custo de Vida**

Escolhendo onde morar — a decisão que evita 80% dos problemas (**Pg-5A a 5F**)

◆ **Módulo 6 — Plano de Ação Personalizado**

Transformar sonho em plano real (**Pg-6A a 6D**)

MENTORIA “Vivendo nos EUA na Prática”

Para brasileiros que querem trabalhar, morar ou estudar nos Estados Unidos — com alguém que viveu 30 anos lá.

ESTRUTURA COMPLETA DA MENTORIA (6 Módulos)

◆ Módulo 1 — Mentalidade & Preparação Realista

Entender a vida real nos EUA e evitar ilusões

Conteúdos:

- **Como funciona a cultura americana no dia a dia**

Resposta:

1. Comunicação direta e objetiva

Os americanos falam de forma clara, direta e sem rodeios.

Não significa falta de educação — é eficiência.

- ✓ Dizem “não” sem medo
- ✓ Não gostam de enrolação
- ✓ Valorizam pontualidade e clareza

2. Valorização da independência

Desde cedo, os americanos aprendem a serem independentes.

- ✓ Jovens saem de casa cedo
- ✓ Cada um paga suas contas
- ✓ Não existe “dar um jeitinho”
- ✓ Responsabilidade individual é regra

MENTORIA “Vivendo nos EUA na Prática”

Para brasileiros que querem trabalhar, morar ou estudar nos Estados Unidos — com alguém que viveu 30 anos lá.

ESTRUTURA COMPLETA DA MENTORIA (6 Módulos)

◆ **Módulo 1 — Mentalidade & Preparação Realista**

Entender a vida real nos EUA e evitar ilusões

Conteúdos:

- **Como funciona a cultura americana no dia a dia**

Resposta:

3. Respeito às regras e leis Nos EUA:

- ✓ Tudo tem regra
- ✓ Tudo tem processo
- ✓ E tudo é fiscalizado

Cumprir leis de trânsito, impostos, aluguel e contratos é essencial.

Pequenos erros podem gerar grandes problemas.

4. Trabalho é levado MUITO a sério.

Pontualidade, produtividade e responsabilidade são fundamentais.

- ✓ Se chegou 5 minutos atrasado, já está errado
- ✓ Se disse que vai fazer, tem que cumprir
- ✓ Profissionalismo vale mais que amizade

MENTORIA “Vivendo nos EUA na Prática”

Para brasileiros que querem trabalhar, morar ou estudar nos Estados Unidos — com alguém que viveu 30 anos lá.

ESTRUTURA COMPLETA DA MENTORIA (6 Módulos)

◆ **Módulo 1 — Mentalidade & Preparação Realista**

Entender a vida real nos EUA e evitar ilusões

Conteúdos:

5. Vida social mais reservada.

Americanos são educados, mas não tão próximos quanto brasileiros.

- ✓ Sorrisos e cordialidade não significam amizade íntima
- ✓ Cada um cuida da sua vida
- ✓ Eles respeitam espaço e privacidade

Amizades profundas demoram mais para acontecer.

6. Cultura de planejamento.

Americano planeja TUDO:

- ✓ agenda
- ✓ viagens
- ✓ contas
- ✓ compromissos
- ✓ horários

Chegar “de surpresa” é considerado falta de respeito.

MENTORIA “Vivendo nos EUA na Prática”

Para brasileiros que querem trabalhar, morar ou estudar nos Estados Unidos — com alguém que viveu 30 anos lá.

ESTRUTURA COMPLETA DA MENTORIA (6 Módulos)

◆ **Módulo 1 — Mentalidade & Preparação Realista**

Entender a vida real nos EUA e evitar ilusões

Conteúdos:

7. Meritocracia forte

Nos EUA, não importa de onde você veio — importa o que você entrega.

- ✓ Esforço → valorizado
- ✓ Competência → recompensada
- ✓ Atrasos, desculpas e imprevistos → mal vistos

8. Consumo responsável e crédito

A vida americana gira em torno do crédito:

- ✓ bom crédito = boas oportunidades
- ✓ crédito ruim = vida difícil

Pagar tudo em dia é obrigatório.

MENTORIA “Vivendo nos EUA na Prática”

Para brasileiros que querem trabalhar, morar ou estudar nos Estados Unidos — com alguém que viveu 30 anos lá.

ESTRUTURA COMPLETA DA MENTORIA (6 Módulos)

◆ **Módulo 1 — Mentalidade & Preparação Realista**

Entender a vida real nos EUA e evitar ilusões

Conteúdos:

- **Quais expectativas são realistas e quais são perigosas**

Expectativas REALISTAS

Essas são expectativas saudáveis, possíveis e de acordo com a realidade dos EUA:

1. Você pode melhorar de vida trabalhando duro

É realista acreditar que:

- Com disciplina
- Organização
- Consistência

...você consegue conquistar estabilidade.

2. **Você pode crescer rápido com foco e inglês**

Quem aprende inglês e se dedica tem resultados melhores e mais rápidos.

Obs: No meu ponto de vista, construção e limpeza são os setores que mais pagam nos EUA — especialmente para quem tem empresa.

MENTORIA “Vivendo nos EUA na Prática”

Para brasileiros que querem trabalhar, morar ou estudar nos Estados Unidos — com alguém que viveu 30 anos lá.

ESTRUTURA COMPLETA DA MENTORIA (6 Módulos)

Módulo 1 — Mentalidade & Preparação Realista

Entender a vida real nos EUA e evitar ilusões

Conteúdos:

- **Quais expectativas são realistas e quais são perigosas**

Expectativas REALISTAS

Essas são expectativas saudáveis, possíveis e de acordo com a realidade dos EUA:

3. A segurança e a estrutura realmente fazem diferença

É realista esperar:

- ruas limpas
- regras funcionando
- oportunidades de estudo e trabalhos
- processos organizados

4. É possível juntar dinheiro e construir patrimônio

Não da noite para o dia, mas é possível com planejamento. **“Com o meu sistema, vocês prosperam 10 vezes mais rápido, porque o caminho já foi ‘asfaltado’.”**

MENTORIA “Vivendo nos EUA na Prática”

Para brasileiros que querem trabalhar, morar ou estudar nos Estados Unidos — com alguém que viveu 30 anos lá.

ESTRUTURA COMPLETA DA MENTORIA (6 Módulos)

Módulo 1 — Mentalidade & Preparação Realista

Entender a vida real nos EUA e evitar ilusões

Conteúdos:

- **Quais expectativas são realistas e quais são perigosas**

Expectativas REALISTAS

Essas são expectativas saudáveis, possíveis e de acordo com a realidade dos EUA:

5. A adaptação leva tempo

Você vai aprender:

- cultura **“Aqui você já está aprendendo a base.”**
- idioma **“Aqui você já está aprendendo a base.”**
- hábitos **“Aqui você já está aprendendo a base.”**
- rotina **“Aqui você já está aprendendo a base.”**

É gradual — e isso é normal.

MENTORIA “Vivendo nos EUA na Prática”

Para brasileiros que querem trabalhar, morar ou estudar nos Estados Unidos — com alguém que viveu 30 anos lá.

ESTRUTURA COMPLETA DA MENTORIA (6 Módulos)

Módulo 1 — Mentalidade & Preparação Realista

Entender a vida real nos EUA e evitar ilusões

Conteúdos:

- **Quais expectativas são realistas e quais são perigosas**

Expectativas PERIGOSAS Com giratória inteligente

Essas expectativas geram frustração, medo, dúvidas e decisões ruins. (**“Lembre-se sempre: meu propósito é te ajudar a seguir pelo melhor caminho, então acredite nisso.” Marcos Falando!!!**)

- 1. Achar que tudo será fácil por existir comunidade brasileira... (**“Sim, isso pode até te deixar mais acomodado, mas você não vai se acomodar se ouvir a minha voz. Você foi para os EUA com um propósito!” Marcos Falando!!!**)

Perigo: >>>>>>

Você pode ficar dependente, falar pouco inglês e limitar suas oportunidades. (**“Não, você não vai permitir isso, porque como eu já te disse: você foi para os EUA com um propósito.” Marcos Falando!!!**)

MENTORIA “Vivendo nos EUA na Prática”

Para brasileiros que querem trabalhar, morar ou estudar nos Estados Unidos — com alguém que viveu 30 anos lá.

ESTRUTURA COMPLETA DA MENTORIA (6 Módulos)

◆ **Módulo 1 — Mentalidade & Preparação Realista**

Entender a vida real nos EUA e evitar ilusões

Conteúdos:

- **Quais expectativas são realistas e quais são perigosas**

Expectativas PERIGOSAS Com giratória inteligente

2. Esperar ficar rico rapidamente

Isso leva pessoas a:

- aceitar propostas ruins (**“Sempre valide o valor do serviço através de grupos, fazendo perguntas. Use o Google e pesquise o valor da hora de trabalho. Se for por hora, acima de 40 horas, calcule a hora e meia. Se for subcontrato, faça da mesma forma. E se for direto com o cliente e você não souber quanto cobrar, busque informações da mesma maneira.”**)
- entrar em golpes (**“Cuidado: existem pessoas ruins por todos os lados. Busque orientação em Deus e esteja sempre vigilante. Fique atento aos golpes — e quando acontecem, muitas vezes as fotos e informações vão parar em grupos de brasileiros. O triste é que grande parte desses golpes vem de outros brasileiros.”**)

MENTORIA “Vivendo nos EUA na Prática”

Para brasileiros que querem trabalhar, morar ou estudar nos Estados Unidos — com alguém que viveu 30 anos lá.

ESTRUTURA COMPLETA DA MENTORIA (6 Módulos)

◆ **Módulo 1 — Mentalidade & Preparação Realista**

Entender a vida real nos EUA e evitar ilusões

Conteúdos:

- **Quais expectativas são realistas e quais são perigosas**

Expectativas PERIGOSAS Com giratória inteligente

2. Esperar ficar rico rapidamente

- se desesperar (**“Não se desespere: vai levar um tempo para conquistar o que você deseja, mas você vai alcançar. Os americanos dizem que, quando você abre um negócio, leva cerca de 2 anos para decolar e voar sozinho. Aqui na América, você é um NEGÓCIO.”**)

3. Achar que vai ganhar em dólar e gastar como brasileiro

O custo de vida consome boa parte da renda:

- aluguel - transporte - alimentação - seguro

(“Sim, realmente consome bastante, mas vamos lá: se você estiver solteiro e quiser economizar, no começo terá que alugar apenas um quarto. Agora, se tiver filhos e dois trabalhando, dá para conseguir um apartamento pequeno com custo baixo no início.”)

MENTORIA “Vivendo nos EUA na Prática”

Para brasileiros que querem trabalhar, morar ou estudar nos Estados Unidos — com alguém que viveu 30 anos lá.

ESTRUTURA COMPLETA DA MENTORIA (6 Módulos)

◆ **Módulo 1 — Mentalidade & Preparação Realista**

Entender a vida real nos EUA e evitar ilusões

Conteúdos:

- Quais expectativas são realistas e quais são perigosas

Expectativas PERIGOSAS Com giratória inteligente

4. Achar que “todo mundo se ajuda”

A realidade:

- cada um tem sua vida
- tempo é dinheiro
- ninguém tem obrigação de ajudar
- amizade não é imediata

“Sim, mas uma verdade: nem todo mundo vai te ajudar.

Porém, existem pessoas boas que se compadecem do próximo. Se você não tiver um amigo de verdade, procure nos grupos de brasileiros ou nas igrejas — isso geralmente dá certo.”

5. Acreditar que imigração é simples e sem riscos

- Papéis, vistos e leis são sérios.
- Expectativas erradas trazem problemas graves

“Imigração é real, mas ela só vai atrás de quem tem deportação ou ficha criminal. Isso tbm significa que, se você estiver com seus documentos expirado, corre risco de ser preso — dependendo de onde você estiver.” Então fique fora de problemas só isso!!!



MENTORIA “Vivendo nos EUA na Prática”

Para brasileiros que querem trabalhar, morar ou estudar nos Estados Unidos — com alguém que viveu 30 anos lá.



ESTRUTURA COMPLETA DA MENTORIA (6 Módulos)

♦ Módulo 1 — Mentalidade & Preparação Realista

Entender a vida real nos EUA e evitar ilusões

Conteúdos:

- **Quais expectativas são realistas e quais são perigosas**



Expectativas PERIGOSAS Com giratória inteligente

6. Imaginar que a adaptação emocional será tranquila

- Saudade, solidão e pressão financeira são reais.

“Na vida nada é fácil, mas já posso deixar claro: os EUA não são para os fracos, mas também não são um bicho de sete cabeças. Pegue a visão: seguindo as regras da mentoria, tudo será muito mais fácil.”

7. Acreditar que só coragem basta

- **Coragem + planejamento = sucesso**
- Coragem sem planejamento = risco

“É por isso que você está aprendendo comigo: para usar a sua coragem junto com o meu conhecimento (planejamento) = SUCESSO.”

MENTORIA “Vivendo nos EUA na Prática”

Para brasileiros que querem trabalhar, morar ou estudar nos Estados Unidos — com alguém que viveu 30 anos lá.

◆ **Módulo 2 — Caminhos Legais: Vistos, Imigração e Documentos**

Como morar legalmente sem cair em golpes ou caminhos arriscados

Conteúdos:

- Tipos de vias para morar nos EUA:
 - **Trabalho (Pg-2B)**
 - **Estudo (Pg-2C)**
 - **Reunião familiar (Pg-2D)**
 - **Vistos especiais (talento, empreendedor, esportista) (Pg-2E)**
-
- Como funciona cada visto de forma simples e prática **(Pg-2F)**
 - Documentos necessários para cada caminho **(Pg-2G)**
 - Onde buscar informações oficiais sem erro **(Pg-2H)**
 - O que começa ainda no Brasil e o que é feito nos EUA **(Pg-2J)**
 - O que não fazer nunca na imigração **(Pg-2L)**



MENTORIA “Vivendo nos EUA na Prática”

Para brasileiros que querem trabalhar, morar ou estudar nos Estados Unidos — com alguém que viveu 30 anos lá.

1. Tipos de vias para morar nos EUA

1.1. Caminho pelo TRABALHO

É quando uma empresa americana contrata você e patrocina seu visto.

Vistos mais comuns:

- **H-1B:** profissionais qualificados
- **H-2A / H-2B:** trabalho temporário (sazonal)
- **L-1:** transferência dentro da mesma empresa
- **EB-3:** trabalho formal com possibilidade de green card

Ponto forte: segurança e chance real de residência.

Ponto fraco: processo lento e competitivo.



MENTORIA “Vivendo nos EUA na Prática”

Para brasileiros que querem trabalhar, morar ou estudar nos Estados Unidos — com alguém que viveu 30 anos lá.

✓ 1. Tipos de vias para morar nos EUA

1.2. Caminho pelo ESTUDO

O visto mais comum é o F-1, usado para:

- cursos de inglês
- faculdades
- mestrados e doutorados
- cursos técnicos

Permite:

- extensão de cursos
- trabalho limitado (somente no campus)
- chance posterior de mudar de status

Ponto forte: caminho mais seguro e flexível.

Ponto fraco: exige investimento financeiro maior.

MENTORIA “Vivendo nos EUA na Prática”

Para brasileiros que querem trabalhar, morar ou estudar nos Estados Unidos — com alguém que viveu 30 anos lá.

1. Tipos de vias para morar nos EUA

1.4. Vistos **ESPECIAIS**

Para perfis diferenciados:

- **EB-2 NIW:** profissionais qualificados
- **EB-1:** talentos extraordinários
- **E-2:** empreendedores de países que têm acordo (Brasil NÃO tem; precisa dupla cidadania)
- **O-1:** artistas, atletas e pessoas com alto desempenho
- **P:** esportistas e performers

Ponto forte: rápido para quem tem perfil adequado.

Ponto fraco: exige comprovação de habilidades, carreira ou investimento.



MENTORIA “Vivendo nos EUA na Prática”

Para brasileiros que querem trabalhar, morar ou estudar nos Estados Unidos — com alguém que viveu 30 anos lá.

1. Tipos de vias para morar nos EUA

1.4. Vistos ESPECIAIS

Para perfis diferenciados:

- **EB-2 NIW:** profissionais qualificados
- **EB-1:** talentos extraordinários
- **E-2:** empreendedores de países que têm acordo (Brasil NÃO tem; precisa dupla cidadania)
- **O-1:** artistas, atletas e pessoas com alto desempenho
- **P:** esportistas e performers

Ponto forte: rápido para quem tem perfil adequado.

Ponto fraco: exige comprovação de habilidades, carreira ou investimento.

MENTORIA “Vivendo nos EUA na Prática”

Para brasileiros que querem trabalhar, morar ou estudar nos Estados Unidos — com alguém que viveu 30 anos lá.

2. Como funciona cada visto (explicação simples e prática)

Resumo inicial:

- **Visto de trabalho:** empresa te contrata → advogado envia petição → USCIS aprova → consulado emite o visto.
- **Visto de estudo:** escola emite o I-20 → você paga taxa SEVIS → agenda entrevista → estuda legalmente.
- **Casamento:** junta documentos → aplica para ajuste de status → recebe autorização de trabalho → entrevista → green card.
- **Vistos especiais:** enviam petição baseada em currículo, carreira, conquistas, prêmio, investimento ou impacto profissional.



MENTORIA “Vivendo nos EUA na Prática”

Para brasileiros que querem trabalhar, morar ou estudar nos Estados Unidos — com alguém que viveu 30 anos lá.

3. Documentos necessários para cada caminho

Documentos básicos que sempre ajudam:

- Passaporte válido
- Comprovantes financeiros
- Histórico de trabalho
- Certidões (nascimento, casamento, divórcio)
- Diplomas, certificados, portfólio
- Comprovante de endereço
- Carta de empregador / escola



MENTORIA “Vivendo nos EUA na Prática”

Para brasileiros que querem trabalhar, morar ou estudar nos Estados Unidos — com alguém que viveu 30 anos lá.

✓ 4. Onde buscar informações OFICIAIS (sem risco de golpe)

Fontes 100% confiáveis:

- USCIS.gov (imigração oficial)
- Travel.State.gov (vistos)
- CBP.gov (alfândega e fronteiras)
- ICE.gov (enforcement)
- Embassy.gov (consulados e embaixadas)

Regra de ouro da mentoria:

👉 Nunca confie em “informações de grupo” sem verificar no site oficial.

MENTORIA “Vivendo nos EUA na Prática”

Para brasileiros que querem trabalhar, morar ou estudar nos Estados Unidos — com alguém que viveu 30 anos lá.

5. O que começa ainda no Brasil e o que é feito nos EUA

No Brasil:

- Aplicar para visto
- Entrevista no consulado
- Preparar documentos
- Planejamento financeiro
- Pesquisar estado, custo de vida e escolas
- Traduzir documentos importantes

Nos EUA:

- Ajuste de status (depende do caso)
- Renovação de vistos
- Carteira de motorista
- Abrir conta bancária
- Gerar crédito
- Encontrar moradia e trabalho



MENTORIA “Vivendo nos EUA na Prática”

Para brasileiros que querem trabalhar, morar ou estudar nos Estados Unidos — com alguém que viveu 30 anos lá.

🚫 6. O que você NUNCA deve fazer na imigração

- Mentir para o oficial
- Falsificar documentos
- Inventar história
- Trazer algo proibido
- Dizer que “vai trabalhar” com visto de turista
- Acreditar em “jeitinho”
- Comprar formulários de terceiros
- Confiar em pessoas que prometem green card rápido

Regra sagrada:

👉 Nos EUA, mentira e documento falso acabam com sua vida.



MENTORIA “Vivendo nos EUA na Prática”

Para brasileiros que querem trabalhar, morar ou estudar nos Estados Unidos — com alguém que viveu 30 anos lá.

◆ Módulo 3 — Mercado de Trabalho: Como Conseguir Emprego nos EUA

Um dos módulos mais procurados

Conteúdos:

- Áreas com maior demanda (TI, saúde, serviços, construção, logística etc.) **(Pg-3B a 3D)**
- Como funciona contratação nos EUA **(Pg-3E)**
- Como montar um “American Resume” (currículo no padrão americano) **(Pg-3F)**
- Entrevistas em inglês — técnicas, frases e dicas **(Pg-3G)**
- Trabalhos que não exigem tanto inglês (ótimo para iniciantes) **(Pg-3H)**
- Como buscar vagas corretamente **(Pg-3I)**
- Como negociar salário e benefícios **(Pg-3J)**
- Diferenças fundamentais entre trabalho nos EUA x Brasil **(Pg-3L)**

Materiais extras:

Modelos de currículo + Lista de sites de vagas + Roteiro de entrevista.

MENTORIA “Vivendo nos EUA na Prática”

Para brasileiros que querem trabalhar, morar ou estudar nos Estados Unidos — com alguém que viveu 30 anos lá.

◆ **Módulo 3 — Mercado de Trabalho: Como Conseguir Emprego nos EUA**

Um dos módulos mais procurados

✓ **1. Áreas com maior demanda nos EUA**

Essas são as áreas que mais contratam, com alta empregabilidade para imigrantes:

✓ **Construção (Construction)**

- Carpintaria
- Pintura
- Drywall
- Roofing
- Elétrica (para quem tem experiência)
- Demolição

👉 **Alta demanda, pagamento bom e muitas vagas para iniciantes.**

✓ **Serviços (Cleaning, Landscaping, Hospitality)**

- Limpeza residencial e comercial
- Hotelaria
- Garçom / busser
- Jardinagem e paisagismo
- Pet care (petsitter, dog walker)

👉 **Ótimo para quem está começando e não tem inglês.**

MENTORIA “Vivendo nos EUA na Prática”

Para brasileiros que querem trabalhar, morar ou estudar nos Estados Unidos — com alguém que viveu 30 anos lá.

◆ **Módulo 3 — Mercado de Trabalho: Como Conseguir Emprego nos EUA**

Um dos módulos mais procurados

✓ **1. Áreas com maior demanda nos EUA**

✓ **Logística e Armazém (Warehouse & Delivery)**

- Amazon
- UPS / FedEx
- Instacart
- Uber / Uber Eats / DoorDash
- Picking, packing, forklift

👉 **Pagamentos por hora + horas extras.**

✓ **Saúde (Health Care)**

- Home Health Aide
- CNA
- Caregiver
- Enfermeiros
- Técnicos especializados

👉 **Uma das áreas que mais cresce no país.**

MENTORIA “Vivendo nos EUA na Prática”

Para brasileiros que querem trabalhar, morar ou estudar nos Estados Unidos — com alguém que viveu 30 anos lá.

◆ **Módulo 3 — Mercado de Trabalho: Como Conseguir Emprego nos EUA**

Um dos módulos mais procurados

✓ **1. Áreas com maior demanda nos EUA**

✓ **Tecnologia (Tech / TI)**

Mesmo para imigrantes, TI tem muitas oportunidades:

- Programadores
- Analistas
- QA
- Suporte técnico
- Data
- Cybersecurity

👉 **Salários muito altos, inglês necessário.**

MENTORIA “Vivendo nos EUA na Prática”

Para brasileiros que querem trabalhar, morar ou estudar nos Estados Unidos — com alguém que viveu 30 anos lá.

◆ **Módulo 3 — Mercado de Trabalho: Como Conseguir Emprego nos EUA**

Um dos módulos mais procurados

2. Como funciona a contratação nos EUA

A contratação é rápida, objetiva e profissional.

Como funciona na prática:

1. Envio de currículo (American Resume)
2. Entrevista por telefone
3. Entrevista presencial
4. Background check (dependendo da empresa)
5. Oferta de trabalho (“Job Offer”)
6. Assinatura de documentos
7. Primeiro dia (“Onboarding”)

Diferente do Brasil:

- Não pedem foto
- Não pedem idade
- Não pedem estado civil
- Não pedem CPF ou documento pessoal na entrevista

MENTORIA “Vivendo nos EUA na Prática”

Para brasileiros que querem trabalhar, morar ou estudar nos Estados Unidos — com alguém que viveu 30 anos lá.

◆ **Módulo 3 — Mercado de Trabalho: Como Conseguir Emprego nos EUA**

Um dos módulos mais procurados

✓ **3. Como montar um AMERICAN RESUME**

Currículo profissional americano segue 3 regras:

Regra 1 — Simples e direto

- ✖ Sem foto
- ✖ Sem informações pessoais
- ✖ Sem frases longas

Regra 2 — Baseado em resultados

Exemplo:

“Custos reduzidos em 20% através da otimização do processo.”

Regra 3 — Sempre em inglês

Com seções como:

- Summary - Resumo
- Skills - Habilidades
- Experience - Experiência
- Education - Educação
- Certifications - Certificações

MENTORIA “Vivendo nos EUA na Prática”

Para brasileiros que querem trabalhar, morar ou estudar nos Estados Unidos — com alguém que viveu 30 anos lá.

◆ **Módulo 3 — Mercado de Trabalho: Como Conseguir Emprego nos EUA**

Um dos módulos mais procurados

✓ **4. Entrevistas em inglês — técnicas e frases** **O segredo é preparar respostas curtas, diretas e treinadas.**

Perguntas mais comuns:

- **“Tell me about yourself.”**

“Fale-me sobre você.”

- **“Why should we hire you?”**

“Por que devemos contratá-lo?”

- **“What is your experience?”**

“Qual é a sua experiência?”

- **“What are your strengths?”**

“Quais são os seus pontos fortes?”

- **“What is your availability?”**

“Qual é a sua disponibilidade?”

Frases úteis:

- **“I am a fast learner.”**

“Eu aprendo rápido.”

- **“I work well under pressure.”**

“Eu trabalho bem sob pressão.”

- **“I have experience in...”**

“Eu tenho experiência em...”

- **“I am available to start immediately.”**

“Estou disponível para começar imediatamente.”



MENTORIA “Vivendo nos EUA na Prática”

Para brasileiros que querem trabalhar, morar ou estudar nos Estados Unidos — com alguém que viveu 30 anos lá.

◆ Módulo 3 — Mercado de Trabalho: Como Conseguir Emprego nos EUA

Um dos módulos mais procurados

✓ 5. Trabalhos que não exigem tanto inglês Perfeitos para quem está começando:

- Construção
- Limpeza
- Pintura
- Demolição
- Entregas
- Warehouse
- Landscaping
- Lavanderia
- Lavagem de carros
- Cozinha (dishwasher, prep cook)

👉 No módulo, ensino como evoluir rapidamente para vagas melhores.

MENTORIA “Vivendo nos EUA na Prática”

Para brasileiros que querem trabalhar, morar ou estudar nos Estados Unidos — com alguém que viveu 30 anos lá.

◆ **Módulo 3 — Mercado de Trabalho: Como Conseguir Emprego nos EUA**

Um dos módulos mais procurados

✓ **6. Como buscar vagas corretamente**

Melhores sites:

- Angis
- NextDoor
- Thumbtack
- Craigslist (cuidado com golpes)
- Indeed
- LinkedIn
- Glassdoor
- ZipRecruiter
- Jooble

E também: (Os melhores pra quem esta começando.)

- **Grupos brasileiros por estado**
- **Indicações**
- **Empresas locais**
- **Aplicativos de delivery:** DoorDash, UberEat, Instacart, Grubhub, Postmates, UberDrive, Lyft...

MENTORIA “Vivendo nos EUA na Prática”

Para brasileiros que querem trabalhar, morar ou estudar nos Estados Unidos — com alguém que viveu 30 anos lá.

◆ **Módulo 3 — Mercado de Trabalho: Como Conseguir Emprego nos EUA**

Um dos módulos mais procurados

✓ **7. Como negociar salário e benefícios** **Nos EUA isso é normal e esperado.**

Técnicas:

- Pesquise o salário médio da sua função
- Mostre seu valor com exemplos reais
- Pergunte sobre: (PTO: Paid Time Off) feriados, benefícios e overtime
- Nunca aceite a primeira oferta sem analisar

Frases úteis:

- **“Based on my experience, I was expecting something around...”**

“Com base na minha experiência, eu esperava algo por aí...”

- **“Is there flexibility in the hourly rate?”**

“Existe flexibilidade na taxa horária?”

MENTORIA “Vivendo nos EUA na Prática”

Para brasileiros que querem trabalhar, morar ou estudar nos Estados Unidos — com alguém que viveu 30 anos lá.

◆ **Módulo 3 — Mercado de Trabalho: Como Conseguir Emprego nos EUA**

Um dos módulos mais procurados

✓ **8. Diferenças fundamentais entre trabalho nos EUA x Brasil**

EUA:

- Meritocracia real
- Pontualidade é sagrada
- Profissionalismo acima de amizade
- Comunicação direta
- Crescimento rápido para quem entrega resultado

Brasil:

- Relações pessoais influenciam muito
- Mais informalidade
- Mais tolerância a atrasos
- Crescimento mais lento

👉 **Entender isso evita conflitos e acelera adaptações.**

MENTORIA “Vivendo nos EUA na Prática”

Para brasileiros que querem trabalhar, morar ou estudar nos Estados Unidos — com alguém que viveu 30 anos lá.

◆ **Módulo 4 — Adaptando-se à Vida Americana** **Sobreviver, prosperar e entender a cultura**

Conteúdos:

- Regras sociais, etiqueta e comportamento que os brasileiros erram **(Pg-4B)**
- Como lidar com o choque cultural **(Pg-4C)**
- Como fazer amizades nos EUA (difícil, mas possível!) **(Pg-4D)**
- Dinheiro: contas, crédito, impostos básicos **(Pg-4E)**
- Saúde, seguros, emergências e como se virar **(Pg-4F)**
- Como evitar problemas legais por falta de informação **(Pg-4G)**
- Onde e como buscar ajuda/comunidade brasileira **(Pg-4H)**

Materiais extras:

Guia cultural + Lista de apps essenciais nos EUA. **(Pg-4I)**

MENTORIA “Vivendo nos EUA na Prática”

Para brasileiros que querem trabalhar, morar ou estudar nos Estados Unidos — com alguém que viveu 30 anos lá.

◆ Módulo 4 — Adaptando-se à Vida Americana Sobreviver, prosperar e entender a cultura

✓ 1. Regras sociais, etiqueta e comportamento que brasileiros erram.

A cultura americana é diferente em vários pontos.

Alguns erros comuns:

✗ Falar alto em público

Americano é discreto, especialmente em lugares fechados.

✗ Tentar “dar um jeitinho”

Aqui não funciona. Pode gerar desconfiança e complicações.

✗ Tocar ou abraçar pessoas sem intimidade

Nos EUA, contato físico só com quem é próximo.

✗ Furar fila ou não seguir regras simples

Fila é sagrada. Ordem e pontualidade são essenciais.

✗ Misturar trabalho com vida pessoal

Eles separam muito bem os dois.

✓ O certo:

Ser educado, direto, respeitar regras, horário e espaço das pessoas.



MENTORIA “Vivendo nos EUA na Prática”

Para brasileiros que querem trabalhar, morar ou estudar nos Estados Unidos — com alguém que viveu 30 anos lá.

◆ Módulo 4 — Adaptando-se à Vida Americana Sobreviver, prosperar e entender a cultura

✓ 2. Como lidar com o choque cultural

Os principais choques:

• Solidão inicial

Acontece com todos. País grande, vida corrida, cada um no seu caminho.

• Diferença de comunicação

Americano é objetivo, não usa rodeios ou “jeitinho”.

• Exigência profissional

Aqui você precisa entregar resultado. Ninguém vai te “doutrinar” como no Brasil.

• Inverno e clima extremo

Afeta humor, energia e rotina. **(Contudo, não é um bicho de sete cabeças; busque sempre interagir/socializar quando estiver de folga (ou "de Off").**

✓ Como superar:

- Construir rotina
- Estudar inglês todos os dias
- Criar metas
- Manter contato com pessoas positivas
- Participar da comunidade do seu estado

MENTORIA “Vivendo nos EUA na Prática”

Para brasileiros que querem trabalhar, morar ou estudar nos Estados Unidos — com alguém que viveu 30 anos lá.

◆ **Módulo 4 — Adaptando-se à Vida Americana Sobreviver, prosperar e entender a cultura**

✅ **3. Como fazer amizades nos EUA (difícil, mas possível!)**

Amizades profundas demoram, mas você consegue quando entende o sistema:

Onde fazer amizades:

- Igreja - **Church**
- Academia - **Gym**
- Trabalho - **Work**
- Comunidade brasileira - **Brazilian community**
- Escolas dos filhos - **Children's schools**
- Cursos locais - **Local courses**
- Voluntariado - **Volunteering**

Como se conectar:

- Seja educado - **Be polite**
- Não force intimidade - **Don't force intimacy**
- Respeite espaço e opinião - **Respect space and opinion**
- Mostre valor (ajude, ofereça suporte) - **Show value (help, offer support)**

👉 **Amizade americana é mais lenta, mas quando acontece, é leal e duradoura.**

MENTORIA “Vivendo nos EUA na Prática”

Para brasileiros que querem trabalhar, morar ou estudar nos Estados Unidos — com alguém que viveu 30 anos lá.

◆ **Módulo 4 — Adaptando-se à Vida Americana** **Sobreviver, prosperar e entender a cultura**

✓ **4. Dinheiro: contas, crédito, impostos básicos**

Sistema financeiro americano

Você vai usar:

- Banco (Checking Account)
- Cartão de débito
- Cartão de crédito (ESSENCIAL)

Crédito (Credit Score) Crédito (Pontuação de Crédito)

Um dos pontos mais importantes da vida no EUA:

- Ajuda a alugar casa
- Financiar carro
- Pagar menos juros
- Contratar serviços

Impostos

Coisas que você precisa saber:

- **Tax Return** (imposto de renda anual)
- **Sales Tax** (imposto sobre compras)
- **Payroll taxes** (taxas descontadas do salário)

MENTORIA “Vivendo nos EUA na Prática”

Para brasileiros que querem trabalhar, morar ou estudar nos Estados Unidos — com alguém que viveu 30 anos lá.

◆ **Módulo 4 — Adaptando-se à Vida Americana** **Sobreviver, prosperar e entender a cultura**

✓ **5. Saúde, seguros, emergências e como se virar** **O sistema de saúde americano é complexo e caro.**

Você precisa saber:

✓ **Tipos de seguro**

- PPO
- HMO
- Urgent Care
- **Emergency Room** (caríssimo) Mais te atende na hora...
Paga quando tiver a condição ou se tiver seguro de saúde (em alguns estados como Massachusetts vc pode aplicar pra seguro grates!)

✓ **Emergências**

Sempre use: Hospitais ou Clínicas

- Urgent Care para problemas leves
- ER somente caso grave

✓ **Medicamentos**

Farmácias como CVS, Walgreens e Walmart têm balcão de atendimento.

Observação: Lembre-se de que em alguns estados há seguro grátis até para imigrantes, e o seguro de saúde não é tão caro.

MENTORIA “Vivendo nos EUA na Prática”

Para brasileiros que querem trabalhar, morar ou estudar nos Estados Unidos — com alguém que viveu 30 anos lá.

◆ **Módulo 4 — Adaptando-se à Vida Americana** **Sobreviver, prosperar e entender a cultura**

6. Como evitar problemas legais por falta de informação

Muitos imigrantes têm problemas por desconhecimento:

Dirigir sem seguro

Primeira vez Advertência = Segunda vez Multa + Carro Rebocado + Ser Preso ou até Risco de deportação. **ISSO É VERDADE**

Comprar carro sem verificar documentos

Golpe comum. **ISSO É VERDADE**

Trabalhar com documentos falsos

Isso destrói qualquer chance futura de legalização.

ISSO É MENTIRA

Não cair no “jeitinho brasileiro”

Aqui é crime, e as consequências são reais. **ISSO É VERDADE**

MENTORIA “Vivendo nos EUA na Prática”

Para brasileiros que querem trabalhar, morar ou estudar nos Estados Unidos — com alguém que viveu 30 anos lá.

◆ Módulo 4 — Adaptando-se à Vida Americana Sobreviver, prosperar e entender a cultura

✓ 7. Onde e como buscar ajuda / comunidade brasileira

A comunidade brasileira é enorme e muito ativa.

Locais para ajuda:

- Igrejas brasileiras
- Grupos do Facebook por estado
- Grupos do WhatsApp e Telegram
- ONGs locais de apoio a imigrantes
- Profissionais brasileiros (advogados, contadores, coaches)
-

💡 Existe sempre alguém disposto a ajudar — basta pedir da maneira certa.

MENTORIA “Vivendo nos EUA na Prática”

Para brasileiros que querem trabalhar, morar ou estudar nos Estados Unidos — com alguém que viveu 30 anos lá.

◆ **Módulo 4 — Adaptando-se à Vida Americana** **Sobreviver, prosperar e entender a cultura**

Materiais Extras (do módulo)

✓ **Guia Cultural — “Como viver nos EUA sem passar perrengue”**

✓ **Lista de apps essenciais:**

- **REMITLY** - Enviar Dinheiro pro Brasil
- **PayPal** - Receber Dinheiro do Brasil
- **Waze / Google Maps** - Mapas locais
- **Angis List** - Pegar trabalho direto com cliente
- **Thumbtack** - Pegar trabalho direto com cliente
- **NextDoor** - Pegar trabalho direto com cliente
- **Joist** - fazer invoice/Estimativa pro cliente
- **Zillow** - Compra, venda e aluga imóvel.
- **Airbnb** - Aluga casa rápido
- **MarketPlace FB** - Aluga quarto rápido
- **Indeed** - Site de busca de emprego
- **Mint** - Tradução em Português
- **Venmo / Cash App / Zelle** - Enviar Dinheiro no EUA
- **Uber / Lyft**
- **Turo/Zipcar/Enterprise/Hertz** - Aluguel de carro
- **AI Phone** - Ligação com tradução Voice



MENTORIA “Vivendo nos EUA na Prática”

Para brasileiros que querem trabalhar, morar ou estudar nos Estados Unidos — com alguém que viveu 30 anos lá.

◆ Módulo 5 — Cidades & Custo de Vida

Escolhendo onde morar — a decisão que evita 80% dos problemas

Conteúdos:

- As diferenças entre regiões (Leste, Oeste, Sul, Meio-Oeste) **(Pg-5B a 5C)**
- Como escolher cidade de acordo com: **(Pg-5D a 5E)**
 - seu bolso
 - seu inglês
 - sua profissão
 - se vai sozinho ou com família
- Como calcular custo de vida real **(Pg-5F)**
- Moradia: aluguel, contratos, bairros seguros, golpes **(Pg-5F)**
- Transporte: carro x transporte público **(Pg-5F)**
- Onde “recomeçar” com mais facilidade **(Pg-5F)**

Materiais extras:

Planilha para calcular custo de vida + Ranking das melhores cidades para recém-chegados.

MENTORIA “Vivendo nos EUA na Prática”

Para brasileiros que querem trabalhar, morar ou estudar nos Estados Unidos — com alguém que viveu 30 anos lá.

◆ **Módulo 5 — Cidades & Custo de Vida**

Escolhendo onde morar — a decisão que evita 80% dos problemas

✓ **1. Diferenças entre regiões dos EUA**
Cada região tem um estilo de vida, clima, oportunidades e custo completamente diferentes.

📌 **Leste (East Coast)**

- Estados: NY, NJ, MA, FL, PA
- Forte em: serviços, logística, turismo, saúde, construção
- Clima: frio intenso no Norte, tropical no sul (Flórida)
- Custo: médio a alto
- Ritmo: rápido, competitivo

📌 **Oeste (West Coast)**

- Estados: CA, WA, OR
- Forte em: tecnologia, audiovisual, inovação
- Clima: mais seco e estável
- Custo: muito alto, especialmente Califórnia
- Ritmo: cultural, diverso, informal

MENTORIA “Vivendo nos EUA na Prática”

Para brasileiros que querem trabalhar, morar ou estudar nos Estados Unidos — com alguém que viveu 30 anos lá.

◆ **Módulo 5 — Cidades & Custo de Vida**

Escolhendo onde morar — a decisão que evita 80% dos problemas

✓ **1. Diferenças entre regiões dos EUA**
Cada região tem um estilo de vida, clima, oportunidades e custo completamente diferentes.

Sul (South)

- Estados: TX, GA, FL, NC
- Forte em: construção, transporte, logística, serviços
- Custo: baixo a médio
- Ritmo: amigável, muito espaço para crescer

Meio-Oeste (Midwest)

- Estados: OH, MI, IL, MO
- Forte em: fábricas, serviços, logística
- Custo: muito baixo
- Ritmo: tranquilo, cidades menos populosas

MENTORIA “Vivendo nos EUA na Prática”

Para brasileiros que querem trabalhar, morar ou estudar nos Estados Unidos — com alguém que viveu 30 anos lá.

◆ **Módulo 5 — Cidades & Custo de Vida**

Escolhendo onde morar — a decisão que evita 80% dos problemas

2. Como escolher a cidade ideal


O segredo é combinar 4 pilares:

Seu bolso

Quanto você consegue pagar por:

- aluguel
- carro
- seguro
- alimentação
- transporte

Regra geral:

 Se você tem pouco dinheiro para começar, evite cidades caras. **(Essa forma de ver nem sempre é a correta. Você não precisa de muito para começar, você precisa entender como começar. E é aqui, nesta mentoria, que você irá aprender como começar comigo, que tenho 30 anos de experiência.)**

Seu inglês

- **Inglês baixo** → cidades com grande comunidade brasileira
- **Inglês intermediário** → regiões com empregos variados
- **Inglês avançado** → áreas com maior qualificação e salários altos

MENTORIA “Vivendo nos EUA na Prática”

Para brasileiros que querem trabalhar, morar ou estudar nos Estados Unidos — com alguém que viveu 30 anos lá.

◆ **Módulo 5 — Cidades & Custo de Vida**

Escolhendo onde morar — a decisão que evita 80% dos problemas

✓ **2. Como escolher a cidade ideal**

O segredo é combinar 4 pilares:

Sua profissão

Cada área funciona melhor em regiões específicas:

- Construção civil → FL, MA, NJ, TX
- Limpeza → Flórida, Massachusetts e New Jersey
- TI → Califórnia, Texas, Washington
- Saúde → todos os estados, mas exige documentos
- Motorista / delivery → EUA inteiro **(Tem que buscar nos grupos Brasileiro quem cria as contas)**

Sozinho ou com família

- Sozinho: pode ir para cidades mais baratas e crescer rápido **(O estado que cresce mais Rápido e Massachusetts.)**
- Família: foco em segurança, escolas e bairros tranquilos **(Florida na minha opinião é o melhor local) Mas pra dinheiro Massachusetts tem tudo isso a questão que e 5 mes de frio com 3 de neve ❄️**



MENTORIA “Vivendo nos EUA na Prática”

Para brasileiros que querem trabalhar, morar ou estudar nos Estados Unidos — com alguém que viveu 30 anos lá.

♦ Módulo 5 — Cidades & Custo de Vida

Escolhendo onde morar — a decisão que evita 80% dos problemas

✓ 3. Como calcular o custo de vida REAL

Você aprende a calcular tudo:

Moradia

- Aluguel + depósito
- Taxas de contrato
- Energia, água, internet
- Seguro residencial (opcional mas recomendado)

Transporte

- Carro: financiamento + seguro + manutenção + gasolina
- Uber/Lyft
- Transporte público

Alimentação

- Supermercado
- Restaurantes
- Compras inteligentes (Walmart, Aldi, Costco)

Despesas gerais

- Telefone
- Internet
- Aplicativos
- Imprevistos

MENTORIA “Vivendo nos EUA na Prática”

Para brasileiros que querem trabalhar, morar ou estudar nos Estados Unidos — com alguém que viveu 30 anos lá.

◆ **Módulo 6 — Plano de Ação Personalizado** **Transformar sonho em plano real**

Você entrega:

- 1.6 no personalizado de 30 dias, 90 dias e 6 meses
- Caminho ideal para o aluno (trabalho, estudo, visto etc.)
- Ações imediatas para começar ainda no Brasil
- Lista de recursos, contatos, bônus e material extra

Bônus opcionais:

- ✓ Consultoria de currículo
- ✓ Simulação de entrevista
- ✓ Guia de inglês básico para sobrevivência
- ✓ Acompanhamento via WhatsApp/Telegram (grupo ou individual)

MENTORIA “Vivendo nos EUA na Prática”

Para brasileiros que querem trabalhar, morar ou estudar nos Estados Unidos — com alguém que viveu 30 anos lá.

◆ **Módulo 6 — Plano de Ação Personalizado**

✓ **Transformando o sonho em um plano REAL, com passos claros e prazo definido**

Este é o módulo que faz vc o aluno sair da teoria e entrar na prática — com um plano individual, realista e alinhado ao objetivo de cada um.

Plano Personalizado de 30 dias

Focado em ações rápidas e essenciais:

- Ajuste de mentalidade
- Organização financeira
- Estudo inicial de inglês
- Pesquisa de cidades e custo de vida
- Primeiros contatos e networking
- Checklist de documentos
- Preparação psicológica e estratégica

👉 **Objetivo: deixar vc o aluno pronto para começar a execução imediata.**

MENTORIA “Vivendo nos EUA na Prática”

Para brasileiros que querem trabalhar, morar ou estudar nos Estados Unidos — com alguém que viveu 30 anos lá.

◆ **Módulo 6 — Plano de Ação Personalizado**

✓ **Transformando o sonho em um plano REAL, com passos claros e prazo definido**

Este é o módulo que faz vc o aluno sair da teoria e entrar na prática — com um plano individual, realista e alinhado ao objetivo de cada um.

Plano Personalizado de 90 dias

Aqui o aluno entra no modo “construção de base”.

Inclui:

- Plano de estudo de inglês mais intenso
- Escolha da cidade definitiva
- Simulação de custo de vida
- Ajustes profissionais (currículo, LinkedIn, networking)
- Pesquisa de oportunidades reais
- Planejamento financeiro concreto
- Escolha da via (trabalho, estudo, visto, empreendedorismo)

👉 **Objetivo: Evolução real + preparação sólida antes da mudança.**

MENTORIA “Vivendo nos EUA na Prática”

Para brasileiros que querem trabalhar, morar ou estudar nos Estados Unidos — com alguém que viveu 30 anos lá.

◆ **Módulo 6 — Plano de Ação Personalizado**

✓ **Transformando o sonho em um plano REAL, com passos claros e prazo definido**

Este é o módulo que faz vc o aluno sair da teoria e entrar na prática — com um plano individual, realista e alinhado ao objetivo de cada um.

Plano de 6 meses

Estratégia de médio prazo:

- Execução do plano migratório (quando aplicável)
- Preparação para trabalho nos EUA
- Desenvolvimento profissional
- Criação de rotinas e hábitos de alta performance
- Construção de crédito (para quem já chegar nos EUA)
- Integração com comunidade e networking
- Metas de estabilidade A-Z (moradia, transporte, carreira, estudo)

👉 **Objetivo: Fazer o aluno chegar nos EUA e se estabilizar de forma segura, rápida e inteligente.**

MENTORIA “Vivendo nos EUA na Prática”

Para brasileiros que querem trabalhar, morar ou estudar nos Estados Unidos — com alguém que viveu 30 anos lá.

Caminho ideal para cada aluno

Você define a rota mais inteligente com base em:

- Idade
- Profissão
- Inglês
- Dinheiro disponível
- Objetivo final
- Estado/cidade de destino
- Se vai sozinho ou com família

Alguns caminhos possíveis:

- Trabalho imediato
- Estudo (inglês, college ou pós)
- Visto adequado
- Empreendedorismo
- Transição de carreira
- Entrada por área de alta demanda

MENTORIA “Vivendo nos EUA na Prática”

Para brasileiros que querem trabalhar, morar ou estudar nos Estados Unidos — com alguém que viveu 30 anos lá.

Ações imediatas para começar ainda no Brasil **O aluno aprende exatamente o que fazer AGORA:**

- Ajustar documentos
- Montar currículo correto
- Estudar inglês com método eficiente
- Criar networking online
- Escolher cidade e calcular custo real
- Preparar reserva financeira
- Evitar golpes e escolhas erradas

Lista de recursos, contatos e material extra **Você entrega:**

- Contatos úteis: advogados, escolas, grupos, serviços
- Checklist completo pré-viagem
- Lista de sites de vagas
- Modelos de currículo
- Apps essenciais
- Mapa das melhores cidades para iniciantes
- Lista de itens indispensáveis para chegada
- Guia rápido de sobrevivência

MENTORIA “Vivendo nos EUA na Prática”

Para brasileiros que querem trabalhar, morar ou estudar nos Estados Unidos — com alguém que viveu 30 anos lá.

Bônus Opcionais (para elevar o valor da mentoria):

✓ **Consultoria de currículo (American Resume)**

Formato, palavras-chave, ATS, erros a evitar.

✓ **Simulação de entrevista**

Com frases prontas, técnicas e feedback profissional.

✓ **Guia de inglês básico para sobrevivência**

Frases para trabalho, supermercado, médico, transporte e emergências.

✓ **Acompanhamento via WhatsApp/Telegram**

Formato:

- Grupo
- Ou individual (premium)

MENTORIA “Vivendo nos EUA na Prática”

Para brasileiros que querem trabalhar, morar ou estudar nos Estados Unidos — com alguém que viveu 30 anos lá.

Formato da Mentoria

Você pode escolher um dos formatos abaixo:

1) Mentoria em Grupo (mais escalável)

- 1 encontro semanal por 6 semanas
- Grupo no WhatsApp
- Materiais PDF e listas prontas de grupo
- Valor recomendado: R\$ 700

2) Mentoria Individual Premium

- 6 a 8 encontros individuais de 2 horas o maximo
- Criação de plano de ação exclusivo
- Suporte por 6 meses exclusivo WhatsApp
- Valor: R\$ 3.000